



Toujours plus de vélo !

Quinze jours déjà que l'édition 2024 bat son plein et on ne se lasse pas de pédaler et de partager avec vous nos actus vélos !

Flash-back sur les premiers événements couverts par Jérôme Zindy ou focus sur les nombreuses initiatives encore à venir, on se bouge pour pédaler et faire bouger, Ensemble à vélo, les curseurs nationaux dans le bon sens !!

Jérôme Zindy pédale toujours plus !



LES PREMIERS EPISODES DE LA TOURNEE MAI A VELO 2024 SONT DISPONIBLES ! 🎬

Paris, Cognac, Saint-Lô...

Ce sont les premières villes où Jérôme Zindy, notre vélo reporter, a fait escale à vélo et en train, pour couvrir des événements inspirants et enrichissants.

A la rencontre de professionnels à vélo et du vélo, de passionnés ou de simples usagers, d'enfants et de parents, chaque épisode reflète la diversité et l'enthousiasme des organisateurs et participants !

Festival, fête du vélo, olympiades, balades... toutes les initiatives sont prétextes à imager la convivialité et le plaisir (souvent partagé) de pédaler !

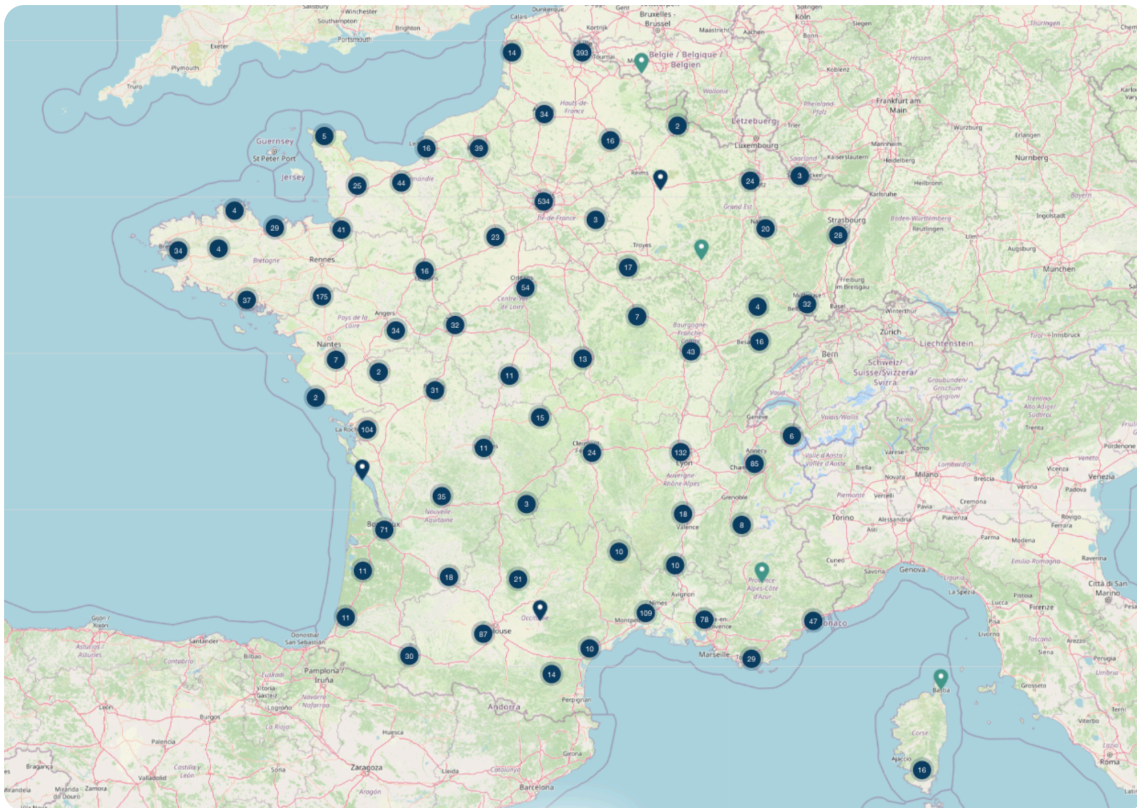
ET CE N'EST PAS FINI !

Encore une dizaine d'étapes attendent Jérôme d'ici la fin de ce mois de Mai... à vélo. Alors, restez connectés pour suivre ses aventures et ne pas manquer les prochains épisodes !



Je regarde les premiers épisodes !

L'essayer c'est l'adopter ! 🎉



Encore plus de 2900 événements et challenges vous attendent pour célébrer le vélo sous toutes ses formes pendant les deux prochaines semaines, partout en France.

DES ACTIVITES POUR TOUS LES GOUTS...

Que vous soyez dans le Var, la Bretagne, la Savoie, l'Alsace ou les Pyrénées, il y a forcément un événement qui vous donnera envie de pédaler ! Rejoignez des balades nocturnes à vélo, participez à des courses de vélo rétro, assistez à des ateliers de réparation de vélos, ou découvrez des circuits de dégustation de produits locaux à vélo. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Il n'est pas trop tard pour participer alors rejoignez-nous pour cette grande fête du vélo, et enfourchez votre bicyclette !



Je trouve un évènement près de chez moi

Ça bouge pour Mai à vélo !!



Cette année, pour sa 4ème édition, **Mai à vélo bénéficie du label Grande Cause Nationale 2024**, dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive autour du message « **bouger 30 minutes chaque jour** » afin notamment de lutter contre la sédentarité.

SPORT GRANDE CAUSE NATIONALE, C'EST QUOI ?

Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, a fixé trois objectifs au déploiement de cette grande cause nationale :

- Mettre le sport **au cœur de nos politiques publiques** ;
- **Mobiliser** les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays **pour valoriser la place du sport dans notre société** ;
- Inciter les Français, à tous les âges et sur tous les territoires, à **faire davantage d'activité physique et sportive**.

ET CONCRÈTEMENT ?

L'objectif est de porter un repère simple, accessible et fédérateur : **celui d'encourager** les Françaises et les Français, chacun à leur rythme, selon leurs envies et leurs possibilités du moment, **à faire 30 minutes d'activité physique ou sportive par jour**, sur tous les territoires et à tous les âges de la vie.

ET SI VOUS FAISIEZ CES 30 MN D'ACTIVITÉ À VÉLO ?

On se donne RDV le 2 juin !



UNE GRANDE BALADE PARISIENNE

On se donne rendez-vous pour une grande randonnée gratuite à travers la capitale dans une ambiance de solidarité et d'échange ! Une occasion unique de (re)découvrir Paris au rythme de vos coups de pédales !

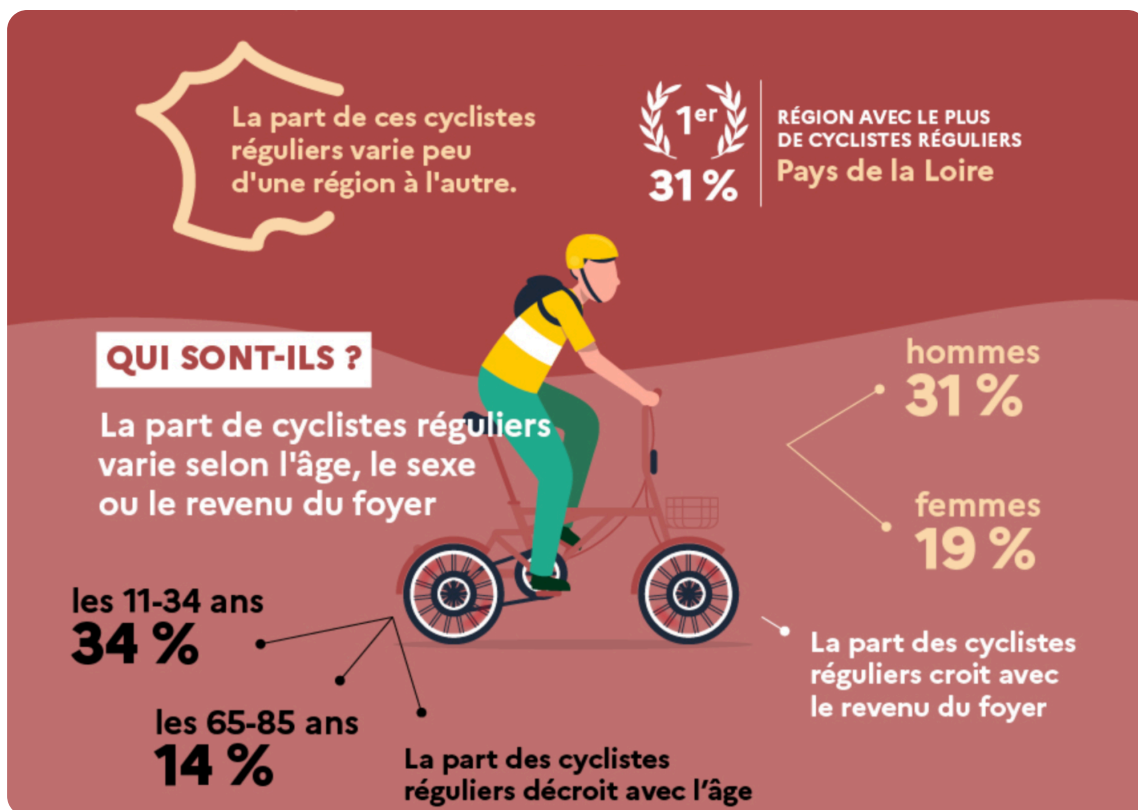
UN VILLAGE AU VELODROME JACQUES ANQUETIL

Venez découvrir le village gratuit "Ensemble à Vélo" au Vélodrome Jacques Anquetil et profiter d'animations festives, musicales et riches en découvertes.

Infos pratiques :

- 1er juin : 14h à 18h
- 2 juin : 8h30 à 16h
- Gratuit pour tous les participants et le grand public

[Je m'inscris à l'évènement](#)



UNE ENQUÊTE QUI ROULE ! 🚲

Le Ministère délégué chargé des Transports, en collaboration avec la Délégation interministérielle à la Sécurité routière, a récemment publié les résultats d'une enquête permettant mieux comprendre et analyser la pratique du vélo en France en 2023.

QUELQUES CHIFFRES ENCOURAGEANTS...

25% des personnes interrogées indiquent être des cyclistes réguliers et 33% des cyclistes déclarent utiliser leur vélo toute l'année.

40% des répondants pratiquent le vélo au moins une fois par mois et 1 sur 5 déclare prévoir utiliser davantage le vélo lors de l'année à venir.

On y trouve également des données variées sur le motif de pratique, l'équipement ou le niveau des Français à vélo.

Bonne nouvelle, on apprend que 93 % des Français savent faire du vélo, même à un niveau débutant mais que seulement 47% des enquêtés disposent d'un vélo au sein de leur foyer.

... A SUIVRE

Bonne nouvelle, cette enquête sera rééditée en 2024 et 2025 pour permettre des comparaisons fiables des évolutions d'une année sur l'autre !



[Lire l'enquête](#)

Les événements inscrits sur la Plateforme



Les défis vélo d'Ossau Pro

 Arudy, Pyrénées-Atlantiques

L'association Ossau Pro propose aux habitants et visiteurs de la Vallée d'Ossau des défis à réaliser en vélo chez les socioprofessionnels du territoire durant tout le mois de mai.



Fête du Vélo

 Blénod-lès-Pont-à-Mousson, Meurthe-et-Moselle

Promenade conviviale, sans esprit de compétition, pour promouvoir l'usage quotidien de la bicyclette en ville, mode de déplacement écologique et économique.



Journée Sport Détente

 Saint-Gravé, Morbihan

Afin d'encourager l'activité physique et l'envie de se déplacer à vélo dans les déplacements quotidiens, la journée s'associe à Mai à Vélo pour proposer une bourse aux vélos à prix libre, un atelier de diagnostic mécanique vélo, et un spectacle en lien avec l'initiative.

Et pour vous donner toujours plus d'idée, et mettre en avant vos belles initiatives, on vous partage régulièrement celles déjà inscrites sur la plateforme

www.maiavelo.fr

A très vite sur les vélos !!



Membres du collectif



Partenaires



Rejoignez le mouvement et suivez l'actualité de Mai à vélo 



