

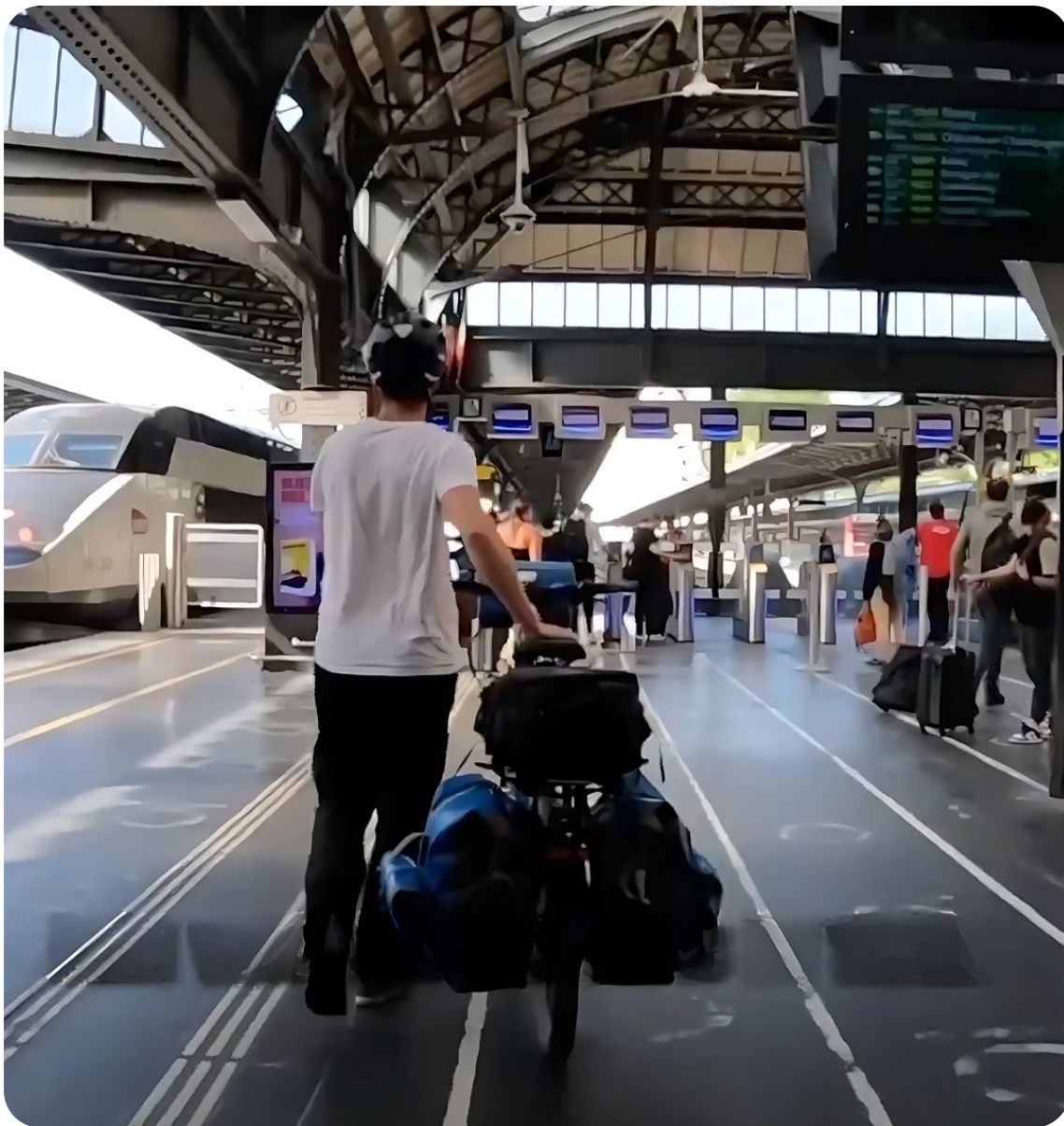


Le combo parfait pour un été réussi : train & vélo

Après avoir adopté le vélo en mai (et on espère pour la vie), pourquoi ne pas tenter le combo de l'été train + vélo pour vos vacances et vos week-ends ?

Voyager en train avec son vélo : Que faut-il savoir ?

Le train est LE mode de transport idéal pour décarbonner nos trajets longue et moyenne distance. Le groupe SNCF a bien compris que le vélo l'est encore plus ! Cette année, il termine 2^{ème} au classement des employeurs du challenge d'activité Mai à vélo x Geovelo, et montre une fois de plus son engagement en faveur des mobilités actives. Depuis 2022, 24 sites SNCF sont inscrits dans la démarche Objectif Employeur Pro-Vélo et 8 d'entre eux sont déjà labellisés Or ou Argent. **C'est pourquoi SNCF Voyageurs et SNCF Gares & Connexions encouragent et facilitent l'intermodalité, en travaillent autant que possible sur un emport du vélo dans les trains toujours plus simple.**



Le mode d'emploi en bref :

- **En TGV INOUI ou INTERCITÉS** : emportez votre vélo non-démonté (10€), ou gratuitement votre vélo pliant ou démonté mis sous housse étiquetée (90 x 130 x 50cm).
- **En TGV OUIGO** : souscrivez à l'option "vélo" (5€) à la réservation pour votre vélo plié ou démonté sous housse étiquetée (90 x 130 x 50cm).
- **En Train Classique OUIGO** : vous pouvez aussi emporter votre vélo plié ou démonté sous housse étiquetée (90 x 130 x 50cm), avec l'option "vélo" (5€), ou bien votre vélo non démonté (10€).
- **En TER** : dans la plupart des cas, votre vélo voyage gratuitement dans la limite des places disponibles et souvent sans réservation. Mais chaque région a ses spécificités, surtout l'été ! Pour anticiper, consultez les [sites TER régionaux](#).
- **En Transilien** : voyagez avec votre vélo non démonté à positionner dans les voitures équipées d'un espace vélo. C'est gratuit, sans réservation), mais uniquement en dehors des heures de pointe. Plus d'info sur [transilien.com](https://www.transilien.com)

 Tous les vélos ne sont pas acceptés à bord : les vélos couchés, tricycles, vélos cargos, longtails, remorques non-démontées, ainsi que les vélos transportés dans un carton sont interdits.

 En revanche, les vélos pliants (90 x 130 x 50cm) sont acceptés sans restriction dans tous les trains.

 Par mesure de sécurité, il est interdit de recharger la batterie de son vélo à bord des trains, la puissance électrique n'étant pas adaptée.

Prêt à embarquer ?

Je pars sur les voies vertes

Je trouve mon circuit avec FFvélo

A la loupe : Voyager à vélo en Ile-de-France

Situé à la croisée de 4 véloroutes, l'Ile-de-France regorge d'un patrimoine exceptionnel. Pourtant, on pense rarement à l'explorer à vélo. Beaucoup s'imaginent - souvent à tort - une région dominée par le béton, beaucoup de monde, et des espaces réduits pour pédaler en sécurité. Pourtant, le voyage à vélo en Ile-de-France a toute sa place !

C'est ce qu'ont démontré Pierre Pichon (chargé de communication et marketing pour la Véloscénie), Valérie Malinge (responsable Programme vélo-train pour Transilien SNCF Voyageurs), Hélène Fauveau (co-fondatrice de Paulette) et Joël Sick (président du CoDep 75 de la Fédération française de cyclotourisme), lors de la table ronde "Comment voyager à vélo en Ile-de-France ?" organisée pendant le festival Vélo in Paris.

Ensemble, ils ont **levé les freins pratiques, physiques ou logistiques au voyage à vélo en Ile-de-France en proposant des solutions autour des aménagements, des services, de l'intermodalité, les groupes d'entraide et de convivialité notamment pour les personnes en situation de handicap ou pour les débutants...**

Parmi les idées d'itinéraires pour commencer : Paris-Meaux, Paris-Versailles, la vallée de la Bièvre, la vallée de l'Eure, la Seine à vélo...



Et si l'aventure francilienne commençait en gare ? Découvrez notre sélection des 5 plus belles lignes pour partir à vélo avec Transilien :

- Ligne J → cap sur la vallée de la Seine, ses méandres et ses falaises blanches
- Ligne N → direction Rambouillet et sa forêt idéale pour les virées nature
- Ligne H → destination bords de l'Oise à vélo et découverte des trésors cachés du Val-d'Oise
- Ligne R → l'itinéraire parfait pour rejoindre la Scandibérique et filer vers la Bourgogne
- Ligne V → l'alliée des cyclistes, avec vélos acceptés à bord sans contrainte

Avec l'application gratuite #CPASLOINENTRAIN, testez en Ile-de-France les balades accompagnées, où votre vélo vous attend à la gare, et glanez de nouvelles idées !

Par ici les balades accompagnées

Par ici l'appli 

Une place à l'abri pour mon vélo en gare

En tant que spécialiste des gares, notre partenaire **SNCF Gares & Connexions** s'engage pour faire de ces 3 000 lieux des espaces de vie efficaces et pratiques, favorisant l'intermodalité avec tous les modes de transport, qu'ils soient individuels ou collectifs. C'est notamment le cas avec les mobilités actives, en y intégrant des stationnement vélo à proximité.

Justement, en mai, le vélo-reporter Jérôme Zindy a rencontré Christian qui travaille à Bordeaux et vit à Marmande : il utilise le combo vélo + train + vélo pour ses déplacements domicile-travail, et dépose sa bicyclette dans le stationnement vélo sécurisé de la gare. On adore ! Envie de voir à quoi ça ressemble ? Regardez la vidéo 📺



Plus de vidéos de la tournée des évènements 2025

Zoom en Ile-de-France :

SNCF Gares & Connexions et [Île-de-France Mobilités](#) déploient à Paris et en Ile-de-France des solutions de parking vélo au plus près des gares, pour accompagner l'essor de la pratique du vélo localement.

Qu'il s'agisse d'espaces en libre accès ou des espaces fermés, sécurisés et vidéo protégés, ce sont plus de 11 000 places qui sont proposées aujourd'hui pour faciliter l'intermodalité train-vélo.



Je trouve mon parking vélo en Ile-de-France

Flashback sur les événements train + vélo inscrits sur la plateforme en 2025

Le combo train + vélo vous inspire ? Balade thématique entre deux gares, atelier réparation sur le parvis, sensibilisation avec les agents... A vous de jouer pour Mai à vélo 2026 ! 🚂🚲



Challenge train + vélo

📍 Ile-de-France

Transilien SNCF

Voyageurs a invité tous les usagers des lignes C & V à un défi intermodalité "De la route au rail", avec tirage au sort et lots à la clé.



Rencontre clients "Mai à vélo" en gare

📍 Lunéville, Meurthe-et-Moselle

Un rendez-vous local dédié aux mobilités durables, avec les équipes de Gares & Connexions.



Balades entre deux gares

📍 Tours, Indre-et-Loire

Balade à vélo avec un guide conférencier pour explorer le monde ferroviaire et un atelier de réparation.

Bonnes vacances et à très vite sur les vélos !!



Membres du collectif



Partenaires



Rejoignez le mouvement et suivez l'actualité de Mai à vélo 



[Se désinscrire](#)