

# Envie d'une sortie à vélo !



## Le Vélo Club de St Orens

vous propose des sorties sécurisées,  
adaptées au niveau de chacun et encadrées  
par des accompagnants expérimentés.



### Calendrier prévisionnel des sorties

	Dates	Heure et Lieu de Rendez-Vous	Thèmes	Distance*
1	<b>Mai à Vélo</b> Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 2024	<b>RDV 13h45</b>	« Toulouse au fil des jardins » Du jardin Royal au jardin Japonais	40 kms
2	<b>Mai à Vélo</b> Samedi 25 mai 2024	<b>Ecole Primaire Henri Puis Avenue de Gameville à St Orens De Gameville</b>	En bordure du Canal du Midi De l'écluse de Castanet à celle de Montgiscard	40 kms
3	Dimanche 23 juin 2024		« Toulouse au fil de l'eau » Garonne, Canal de Brienne, Canal du Midi	42 kms
4	Dimanche 7 juillet 2024		« La vallée de l'Hers » Zone verte des Argoulets, Château de l'Hers, Parc de la grande plaine, Cité de l'Espace	30 kms
5	Dimanche 1 <sup>er</sup> septembre 2024		<b>RDV 8h45</b> <b>Espace Marcaissonne Boulevard du Libre Echange à St Orens De Gameville</b>	« La St'O » : Fête du club Balade dans le Lauragais vers le Lac de Ste Foy d'Aigrefeuille
6	Dimanche 6 octobre 2024	<b>RDV 13h45</b> <b>Ecole Primaire Henri Puis Avenue de Gameville à St Orens De Gameville</b>	« Toulouse et le Street Art » Visite de sa galerie à ciel ouvert	43 kms

(\* Indicative et modulable selon le niveau des participants)

#### Equipements nécessaires :

- Un vélo en bon état (pneus gonflés, freins efficaces)
- Un bidon ou une gourde
- Un casque **fortement recommandé**
- Un gilet réfléchissant conseillé

Renseignements : 06 80 02 10 91 ou à Dominique VOIRON : [dmb.v@free.fr](mailto:dmb.v@free.fr)  
Site du Vélo Club de St Orens : [www.vcso.fr](http://www.vcso.fr)